



DEVARANA
WELLNESS

Мальдивы: велнес-процедуры 2022

Спа-салон Devarana в отеле Dusit Thani Maldives

Все цены указаны в долларах США и не включают плату за обслуживание в размере 10% и применимые государственные налоги.

Обретите физическое и душевное благополучие

В современном мире мы живем обособленно друг от друга, а темп нашей жизни за последние 20 лет невероятно ускорился. Мы — сложные создания, и склонны усложнять многие вещи. Это приводит к перенапряжению, создающему внутреннее беспокойство.

В результате нарушается баланс жизненной силы тела и духа, что порождает негативные эмоции, приводящие к ухудшению физического и психического здоровья.

Решение для восстановления физического и душевного благополучия

Мы используем подход, который поможет вам замедлиться, восстановить силы, создать полезные привычки и правила, способствующие укреплению эмоционального и физического ресурса.

Традиции тайских целителей, опирающиеся на буддийские принципы оздоровления, направлены в первую очередь на снятие стресса, детоксикацию и глубокий восстановительный сон.

«Сделайте паузу. Сосредоточьтесь. Развивайтесь».

СДЕЛАЙТЕ ПАУЗУ

Свобода духа

Прислушиваясь к себе, мы останавливаемся, замедляем ритм и дышим, отвлекаясь от повседневной жизни, чтобы восстановить свой жизненный баланс.

Медитация и осознанность

Виброакустическая терапия

Эксклюзивный массаж

Целительная сила тайских трав

Уникальный опыт

Здоровье кожи лица

Дополнительные услуги

Концентрация

Физическая активность

Работоспособность, выносливость, гибкость, крепкое здоровье, энергичность, привлекательность. Хорошее самочувствие и прекрасный внешний вид. Счастье в гармонии тела и разума.

Физическая дисциплина

- Динамическая растяжка
- Индивидуальные занятия йогой
- Цигун
- Аква-йога

Развитие

Сообщество

Создание полезных привычек, помогающих обрести устойчивое исцеление, учиться новому и принимать участие в жизни сообщества.

Комплексная программа

оздоровления

Авторские программы

Ретриты и базовые программы

- Расслабление разума
- Физическая активность

Совместные программы для двоих

Мастер-классы и семинары



Медитация и осознанность

Ощутите текущий момент, здесь и сейчас, и целиком погрузитесь в самосовершенствование.

В ходе этого 60-минутного индивидуального медитативного сеанса с инструктором вы узнаете о простых шагах и практических инструментах, которые помогут вам выработать или улучшить свою практику медитации.

От 80++ \$ за сеанс





Виброакустическая терапия

- Отправьтесь в уникальное 60-минутное путешествие в мир чувств. Во время процедуры ваше тело будет окружено хрустальными тибетскими поющими чашами, целебные вибрации которых помогут вам справиться с тревожностью и восстановить духовные и физические силы.

От 80++ \$ за сеанс



Эксклюзивный массаж

Умиротворение и релаксация 45 минут

От 105++ \$ за сеанс

Эта терапевтическая процедура поможет вам расслабиться благодаря воздействию на особые акупунктурные точки на шее, голове, кистях рук и стопах. Массаж в сочетании с теплыми и прохладными компрессами способствует усилению кровообращения в мышцах, возвращая гармонию разуму и телу.

Классический тайский массаж стоп 45 минут

От 105++ \$ за сеанс

Эта процедура помогает снять напряжение во всем теле. Церемония очищения стоп и точечный массаж обладают омолаживающим эффектом. В ходе массажа стимулируются точки, соответствующие основным частям тела и органам, восстанавливая баланс и гармонию в организме.

Традиционный тайский массаж 60 | 90 минут

От 170++ | 190++ \$ за сеанс

Эта традиционная тайская оздоровительная практика выполняется с особым изяществом, осознанностью, в духе истинного великодушия. Восстанавливающий «нуад-пан-боран» — это ритмичный массаж без использования масла.

Сочетание пассивного растяжения и акупунктуры в медитативной обстановке.



Эксклюзивный массаж

Массаж для восстановления баланса тела 60 | 90 минут От 170++ | 190++ \$ за сеанс

Этот максимально расслабляющий массаж выполняется длинными успокаивающими движениями, которые помогают снять стресс и напряжение и стимулируют кровообращение. Мастер скорректирует силу надавливания от низкой до средней, в соответствии с вашими предпочтениями.

Терапевтический массаж 60 | 90 минут От 170++ | 190++ \$ за сеанс

Восстановительная терапия для мышц, также известная как массаж глубоких тканей, которая включает в себя точечное длительное надавливание и разминание мышц, что позволяет снять напряжение и получить мгновенный ощутимый результат.

Вибрационный тайский массаж 90 минут От 190++ \$ за сеанс

Эта уникальная, единственная в своем роде методика массажа — ее терапевтическое воздействие признано самым эффективным в мире. С помощью инструментов ток-сен, посредством легкого постукивания мастер создает в теле глубокую вибрацию, стимулируя организм изнутри и снимая мышечное напряжение. Эта процедура позволяет устранить блокировку энергетических путей, способствуя нормализации потоков энергии в организме.





Целительная сила тайских трав

Процедуры для тела

Эти целебные процедуры вдохновлены традиционной тайской травяной медициной.

Методика основана на использовании растений из наших садов и сочетании масел, трав, солей, глин и грязей.

Выберите массаж, скраб, или и то, и другое, в ходе индивидуальной консультации, которая поможет подобрать ингредиенты в соответствии с вашими потребностями в оздоровлении.

Подарите себе незабываемое знакомство с основами природной медицины.

Снятие стресса | Детоксикация | Глубокий сон

60 минут

Массаж

От 170++ \$ за сеанс

60 минут

Скраб

От 145++ \$ за сеанс

120 минут

Массаж + скраб

От 230++ \$ за сеанс



Уникальный опыт

Древний тайский массаж 90 минут

В основе этой целительной практики — традиционная тайская мудрость и принципы велнеса. Это комплексная процедура, направленная на восстановление душевных и физических сил. Мастер применяет методы глубокого продолжительного надавливания с помощью теплого травяного компресса и использует инструменты ток-сен, дополняя процедуру массажа техниками растяжки из йоги. С помощью практик осознанности и дыхания, гармонизирующих потоки энергии и Сен, достигается состояние глубокого умиротворения.

От 210++ \$ за сеанс

Авторский массаж Devarana — 90 минут

Эксклюзивная методика спа-салона Devarana сочетает в себе мощные техники тайского массажа, аюрведы и шиацу с использованием методов шведской мануальной терапии и ароматерапии, чтобы подарить вам максимальное наслаждение и спокойствие. В процессе авторского массажа предлагается чаша с горячей водой, в которую добавлены свеженарезанные плоды лайма и апельсина для очищения дыхательных путей.

От 210++ \$ за сеанс



[Back to contents](#)



Здоровье кожи лица

Восстанавливающая процедура для лица с морскими минералами 60 минут

От 150++ \$ за сеанс

Насыщенный минералами уход, направленный на увлажнение и восстановление кожи лица, дарит чудесное ощущение обновления. Благодаря использованию нескольких видов морских водорослей с ароматическими маслами и растительными экстрактами эта чудодейственная процедура омоложения лица подойдет даже для самой чувствительной кожи.

Осветляющая процедура для сияющей кожи лица — 60 минут От 150++ \$ за сеанс

Эта комплексная осветляющая процедура включает в себя очищение и химический пилинг для достижения эффекта «новой кожи». Сочетание передовых методик и препаратов обеспечивает осветляющее действие, коррекцию темных пятен и сокращение морщин. Сразу же после процедуры кожа становится более свежей и сияющей.

Здоровье кожи лица для мужчин — 60 минут

От 150++ \$ за сеанс

Идеальная процедура по уходу за кожей лица для мужчин, помогающая сохранять здоровый и привлекательный вид. Освежающая процедура для лица с использованием морских водорослей, ароматических масел и растительных экстрактов, специально разработанная для мужчин, глубоко очищает кожу, восстанавливает баланс влаги и естественное сияние, придавая коже свежий и отдохнувший вид.

Лифтинг и укрепление (антивозрастная процедура) 90 минут От 200++ \$ за сеанс

Наша целебная композиция из морских водорослей и тщательно подобранных минералов помогает бороться с признаками старения и сохранять молодость кожи. Морщины становятся менее заметными, а кожа выглядит упругой и сияющей.

Дополнительные услуги

Сеанс продолжительностью 30 минут, направленный на работу с телом и разумом. Может быть добавлен к любой другой процедуре или программе, либо выполняться отдельно.

Массаж спины с травяными компрессами

От 70++ \$ за сеанс

В этой процедуре выполняется массаж шеи, плеч и спины, при этом на спину накладывается теплый компресс, который оказывает согревающее воздействие, снимает болевые ощущения и стимулирует кровообращение. После компресса мастер успокаивающими движениями рук массирует мышцы и мягкие ткани, снимая стресс и напряжение.

Восточный массаж головы

От 70++ \$ за сеанс

Этот интенсивный и эффективный массаж всей головы, повышающий эластичность и улучшающий кровообращение сосудов головного мозга, поможет вам избавиться от стресса и головной боли. По желанию гостя массаж может проводиться с маслом либо без него.

Терапевтические ванны

От 70++ \$ за сеанс

Ванны с теплой водой помогают ускорить заживление ран, мягко воздействуют на воспаленные мышцы и суставы, снимают эмоциональное напряжение и способствуют лечению различных физических заболеваний — спортивных травм, ревматоидного артрита, хронического синусита и многих других.

Кокосовое молоко | Холодное погружение | Минеральные соли | Тайские травы



Физическая дисциплина

Динамическая растяжка

Познакомьтесь с нашей уникальной методикой растяжки – отдельные повторяющиеся движения помогают растянуть мышцы и мягко расслабить соединительные ткани. Это отличный способ повысить гибкость тела и улучшить функциональный диапазон движений.

60 минут | От 80++ \$ за сеанс

Индивидуальные занятия йогой

Мы предлагаем различные виды занятий йогой, начиная с асан (физических поз) и заканчивая практиками осознанности ума и тела, включающими техники дыхания и расслабления. Занятия проводятся как в группах, так и индивидуально.

Хатха-йога | Виньяса-йога | Пранаяма

60 минут | От 80++ \$ за сеанс





[Previous Physical menu](#)



[Back to contents](#)

Цигун

Цигун — это оздоровительный вид гимнастики, состоящий из комплекса движений, дыхательных практик и медитации, используемый для восстановления здоровья, духовного развития и обучения боевым искусствам.

60 минут | От 80++ \$ за сеанс

Аква-йога

Аква-йога состоит из малоинтенсивных упражнений, идеально подходящих для людей с заболеваниями суставов и позволяющих повысить силу, гибкость и амплитуду движений

60 минут | От 80++ \$ за сеанс



Комплексная программа оздоровления

Программа омоложения 2,5 часа

От 260++ \$ за сеанс

Забудьте о скованности и болях в теле, восстановите свои силы с помощью процедуры, включающей 30 минут скрабирования тела, 90 минут лечебного массажа и 30 минут расслабляющей уходовой терапии для лица.

Целебная сила сна — 2,5 часа

От 280++ \$ за сеанс

Периодически каждый из нас испытывает недостаток сна. Побалуйте себя заслуженным отдыхом с помощью расслабляющей терапии, которая поможет вам погрузиться в спокойный сон. В процедуру входит лавандовый скраб для тела, горячая молочная ванна и успокаивающий массаж.

Баланс — 3 часа

От 350++ \$ за сеанс

Обретите умиротворение с помощью процедуры по уходу за лицом продолжительностью 90 минут, которая завершается 90-минутным сеансом древнего тайского массажа, сочетающего три техники для максимального восстановления.

Авторские программы

Райский сад «Нантха» 2,5 часа

В древнем тайском литературном произведении «Трибхумпхаруанг», Нантха — это сад с чудодейственными цветами и травами, расположенный у райских ворот.

Авторская процедура спа-салона Devarana с использованием свежих тропических листьев и цветов водяной лилии с ароматической смесью иланг-иланга перенесет вас в божественный сад Нантха для поистине райского наслаждения.

Эта успокаивающая процедура с экстрактами цветов и трав, включающая ванну Devarana и скраб для тела Devarana, дарит коже комфорт и поднимает настроение.

Завершает незабываемый сеанс омоложения массаж Devarana, который сочетает в себе мощные техники тайского массажа, аюрведы и шиацу с использованием методов шведской мануальной терапии и ароматерапии для максимального расслабления и ухода за телом.

Ванна Devarana — 30 минут

Скраб Devarana — 30 минут

Массаж Devarana — 90 минут

От 280++ \$ за сеанс

Гармония традиционной тайской медицины «Тад Си» — 2 часа

Древняя тайская терапия основана на буддийском учении о том, что человеческое тело состоит из четырех стихий – земли, воды, ветра и огня («тад си»).

В традиционной тайской медицине считается, что болезни возникают по двум основным причинам: во-первых, из-за нарушения баланса четырех стихий в организме, а во-вторых, из-за контроля «эго» над нашим разумом, что приводит к возникновению нездоровых эмоций привязанности, агрессии и помрачения, которые могут нарушить гармонию тела.

Процедура «Гармония Тад Си» включает в себя тайский травяной компресс с ароматическим маслом, подобранным в соответствии со стихией каждого гостя, и тайский массаж, включающий точечные и растягивающие техники для расслабления мышц, снятия болезненности, улучшения кровообращения и стимуляции нервных меридианов тела.

Тайский травяной компресс — 30 минут

Тайский массаж — 90 минут

От 240++ \$ за сеанс



Ретриты и базовые программы

Восстановительные многодневные программы, ориентированные на оздоровление разума и тела. Наши индивидуальные программы, рассчитанные минимум на три дня, разработаны для восстановления вашего физического и психического здоровья. Они способствуют позитивным изменениям в образе жизни, помогая вам сохранять устойчивость к стрессам и работоспособность.

Расслабление разума

Комплексная оздоровительная процедура, направленная на восстановление душевного равновесия в быстро меняющемся мире, укрепление связи с самим собой и обретение внутренней гармонии.

Индивидуальные занятия йогой | Медитация | Древний тайский массаж | Сеанс восстановления в звуковой ванне —

3,5 часа От 350++ \$ за человека за сеанс

Баланс и жизненная сила

Оздоровительная программа для достижения оптимального состояния здоровья и физической формы. Практика концентрации и дисциплины для поддержания физической формы, восстановления организма и мышц.

Индивидуальные сеансы аква-йоги и йоги | Гармонизирующий массаж тела | Динамическая растяжка | Холодное погружение —

3,5 часа От 380++ \$ за человека за сеанс



Совместные программы для двоих

Совместный массаж

Проведите время вместе, наслаждаясь сеансом нашего оздоровительного массажа. Массаж для двоих выполняется не только для пар. Вы можете записаться на совместный массаж с мамой, с лучшей подругой или другом.

60 минут - От 300++ \$ | двоих | сеанс

90 минут - От 320++ \$ | двоих | сеанс

Укрепление связи для двоих

Укрепление связи через единение и совместный опыт. Насладитесь совместным массажем продолжительностью 60 минут, после которого для женщины будет предложен экспресс-уход за лицом, а для мужчины — рефлексотерапия стоп.

90 минут - От 320++ \$ | двоих | сеанс

Ретрит для двоих

Проведите особое время вместе и насладитесь незабываемым оздоровительным отдыхом. Интересный, захватывающий опыт для пар, стремящихся укрепить свои отношения. Подобранный совместно с вами программа ретрита начинается с 60-минутной процедуры для двоих.

60 минут - От 300++ \$ | двоих | сеанс

90 минут - От 320++ \$ | двоих | сеанс

Составьте свою индивидуальную программу продолжительностью несколько дней:

- Индивидуальное занятие йогой или медитацией для двоих
- Совместное посещение комплекса, гидротерапия
- Занятие фитнесом по выбору

60 минут - От 40++ \$ | двоих | сеанс

*Для согласования особых условий, пакетов услуг и дополнительных опций просим обращаться к администраторам велнес-программ.



Мастер-классы и семинары

Мастер-классы и семинары Специальные сеансы, вдохновляющие на создание осознанных привычек, помогающих обрести устойчивое исцеление. Обучение. Постоянная поддержка велнес-сообщества и участие в групповой деятельности.

Мастер-классы по устойчивому развитию | Рукоделие | Демонстрации | Семинары

*Ознакомьтесь с нашим веб-сайтом и актуальным расписанием оздоровительных мероприятий.

[Ссылка на календарь оздоровительных мероприятий Devarana](#)





Время прибытия

Просим вас подойти на стойку регистрации не позднее, чем за 15 минут до назначенного времени. В случае опоздания продолжительность процедуры будет сокращена.

Правила отмены бронирования

Поскольку процедуры бронируются специально для вас, при отмене записи менее чем за 6 часов взимается плата за отмену в размере 50% от стоимости забронированной процедуры. В случае неявки будет удержана полная стоимость забронированной процедуры.

Подарочные сертификаты

Вы можете приобрести подарочные сертификаты на процедуры спа-салона и на продукцию.

Оплата

Мы принимаем к оплате наличные и все основные кредитные карты.

Возврат средств

Процедуры спа-салона и абонементы на посещение не предусматривают возврата денежных средств, не могут быть переданы другим лицам или заменены на другие услуги или продукцию, если не указано иное.

Правила посещения спа-салона

Чтобы все гости могли насладиться безмятежной атмосферой спа-салона, мы просим перевести мобильные телефоны в беззвучный режим и соблюдать тишину. Дети младше 15 лет не допускаются к посещению спа-салона. На территории спа-салона запрещено курение и употребление алкоголя.

Особые рекомендации

Перед началом процедур просим вас проконсультироваться с вашим лечащим врачом при наличии у вас любых недомоганий или заболеваний, включая повышенное артериальное давление, сердечно-сосудистые заболевания или другие проблемы медицинского характера. Гостям будет предложено заполнить анкету о состоянии здоровья. При наличии у вас любых проблем со здоровьем просим проинформировать об этом велнес-консультанта.

Контактные линзы

Перед процедурой по уходу за лицом рекомендуется снять контактные линзы. Просим вас взять с собой футляр и раствор для линз.

Ценные вещи

Украшения и ценные вещи можно положить в специальные закрывающиеся шкафчики в процедурных кабинетах. Мы рекомендуем снимать украшения на время процедуры. Администрация не несет ответственности за потерянные деньги или ценности, принесенные в спа-салон.

Несчастные случаи или травмы

Спа-салон Devarana не несет ответственности за возможные несчастные случаи или травмы, полученные кем-либо из членов клуба или гостей.

Дополнительное время

В каждом из наших процедурных кабинетов имеются отдельные помещения для переодевания и принятия душа. Мы предоставляем 15 минут на переодевание и принятие душа дополнительно к времени процедуры. Время сверх этого оплачивается из расчета 30\$ за каждые 15 минут и менее. Просим вас заранее сообщить нам, если вам необходимо дополнительное время для принятия душа или переодевания, чтобы мы могли забронировать для вас комнату.