



SUN SPA

By Healing Earth

Содержание

Фирменные ритуалы Sun Spa ~~~~~	3
СПА ритуалы для двоих ~~~~~	4
Фирменные процедуры Sun Spa для лица ~~~~~	5
Специальная массажная терапия ~~~~~	6
Фирменная массажная терапия ~~~~~	8
Ритуалы для тела ~~~~~	9
Импровизированные СПА-ритуалы ~~~~~	11
Аюрведические процедуры ~~~~~	12
Детские СПА-программы ~~~~~	13
Солнечные Блики ~~~~~	14
Спа Пакеты ~~~~~	15
Этикет Sun Spa ~~~~~	16

Фирменные ритуалы Sun Spa

Уникальные оздоровительные программы, созданные брендом Healing Earth, подарят вам мгновения глубокого расслабления, а в сочетании с нашими популярными ритуалами дадут эффект целостного и осознанного подхода к заботе о вашем здоровье и красоте.

Кокосовое путешествие

120 минут - \$245

Восстановите сияние своей кожи с помощью кокосового скраба и увлажняющего массажа с тропическим кокосовым маслом. В этой процедуре используются продукты высокого качества в соответствии с вашими индивидуальными потребностями. Массаж головы делает кожу мягкой и эластичной и снимает стресс и напряжение. Затем следует мальдивское кокосовое обертывание волос и уход за лицом. Завершает ваше спа-путешествие мальдивский кокосовый напиток - Курумба.

Гармония Острова

90 минут - \$190

Волнообразные движения и древнейшие мировые техники массажа. Попробуйте глубоко расслабляющий и поднимающий настроение массаж травяными мешочками, которые помогут разогреть мышцы и мягко снять их напряжение. Этот массаж воздействует на естественную энергетическую систему тела, чтобы гармонизировать поток энергии. В этой процедуре мы также используем чудесный бальзам из африканского картофеля, который обогащает кожу антиоксидантами и глубоко увлажняет ее.

Волшебное исцеление кожи

100 минут - \$215

Известный своими целебными свойствами африканский картофель веками использовался для восстановления и питания чувствительной кожи. Ритуал начинается с массажа теплым бальзамом, после чего следует процедура экспресс-ухода за лицом с антиоксидантными компонентами. Этот ритуал подбирается в соответствии с индивидуальными потребностями кожи.

Вкус жизни

90 минут - \$180

Этот массаж, основанный на укрепляющих и целебных свойствах кофе, корицы и апельсина, идеально подходит для стимулирования тела и улучшения цвета кожи. Комплексное отшелушивание завершается стимулирующим лимфатическим массажем всего тела.

СПА ритуалы для двоих

Остров уединения

120 минут - \$435

Несравненное СПА путешествие для влюбленной пары поможет снять стресс и почувствовать умиротворение. Ощутите вашу внутреннюю связь с помощью этого великолепного ритуала, для которого используются эссенции марулы и нероли, успокаивающие сознание и дарящие глубокое расслабление. Этот ритуал смягчает и увлажняет кожу, благодаря глубокому пилингу и массажу всего тела. Затем следует освежающий массаж лица кристаллами.

Наедине с родной душой

100 минут - \$395

Почувствуйте единение и полное расслабление, благодаря созданной специально для вас СПА-процедуре. Начните с парной медитации, затем отправляйтесь в СПА- путешествие, которое вы выберете заранее, со своей второй половиной. Выберите любой из 70-минутных фирменных массажей, адаптированных к потребностям вашего тела, а затем импровизируйте и подберите друг для друга одну из 30-минутных экспресс- процедур для лица.

Медовый месяц

150 минут - \$489

Идеальный уход, чтобы побаловать себя. Эта спа-процедура начинается с интенсивного пилинга всего тела, за которым следует ароматический массаж. Сеанс завершается процедурой для лица, подходящей под тип вашей кожи, и цветочной пенной ванны для полного расслабления.

Фирменные процедуры Sun Spa для лица

Мы работаем над восстановлением естественного здоровья и баланса кожи, добиваясь ощутимых и длительных результатов. Вернитесь к Природе и к источникам вашего хорошего самочувствия, ощутив внутренний баланс и гармонию.

Абсолютное равновесие

60 минут - \$145

Специальная, обогащенная пептидами процедура по уходу за лицом, с комплексом фруктовых АНА-кислот и энзимов, для мягкого стимулирования обновления клеток кожи и глубокого очищения лица. Коктейль витаминов, необходимых для вашей кожи, стимулирует выработку коллагена и эластина, обеспечивая идеальный омолаживающий уход.

Необходимое увлажнение

60 минут - \$145

Мгновенное восстановление обезвоженной кожи. Ароматерапия с использованием эссенций марулы и розы, в сочетании с волшебным увлажняющим эффектом гиалуроновой кислоты. Кожа становится гладкой, увлажненной и сияющей.

Чистое сияние

В процедуре используются натуральные экстракты жасмина и баобаба, которые дополняет масло шиповника, усиливающее сияние кожи. Уникальная бодрящая процедура, включающая фирменный массаж African Touch (африканское прикосновение) для улучшения лимфотока.

Уход для мужчин

60 минут - \$145

Глубокое очищение с использованием щадящих отшелушивающих средств. Сбалансированная процедура восстанавливающая и питающая кожу, которая подходит для современного мужчины.

Специальная массажная терапия

Расслабьтесь и восстановитесь с помощью наших уникальных массажей, вдохновленных древними техниками, адаптированными под нужды современного человека.

Симфония Kuredhi

60 минут - \$120

90 минут - \$170

Фирменный массаж Sun Spa, вдохновленный ласковыми волнами, которые захватывают воображение и дарят передышку от повседневной суеты.

Бамбуковая смесь

60 минут - \$145

90 минут - \$195

Уникальный массаж с использованием побегов бамбука и особой техники массажа, которая более глубоко воздействует на мышцы. Снимает скованность и напряжение в теле.

Традиционный массаж горячими камнями

60 минут - \$145

90 минут - \$195

Процедура способствует снижению напряжения в мышцах, уменьшению стресса и выработки токсинов организмом, а также улучшает циркуляцию крови и способствует клеточному обновлению. Неповторимые ароматы нашей подборки аромасел в сочетании с теплом камней Базальт помогут вам полностью расслабиться и снять мышечное напряжение. Массаж подобран специально под ваши нужды, он великолепно снимает зажимы и помогает почувствовать себя лучше.

Антивозрастной и антицеллюлитный массаж

60 минут - \$130

90 минут - \$180

Питание, восстановление и устранение первых признаков старения с помощью антиоксидантного массажного масла на основе винограда сорта Пинотаж, содержащего ресвератрол (природный фитоалексин) экстракта виноградных косточек. Эта богатая витаминами настойка также помогает осветлить тон кожи, смягчить и восстановить клетки эпидермиса, возвращая коже сияние молодости.

Гармония в четыре руки

60 минут - \$180

90 минут - \$230

Питание, восстановление и устранение первых признаков старения с помощью антиоксидантного массажного масла на основе винограда сорта Пинотаж, содержащего ресвератрол (природный фитоалексин) экстракта виноградных косточек. Эта богатая витаминами настойка также помогает осветлить тон кожи, смягчить и восстановить клетки эпидермиса, возвращая коже сияние молодости.

Массаж для будущих мам

60 минут - \$120

90 минут - \$170

В ожидании важного события подбодрите себя этой нежной и деликатной процедурой. Это именно то, что нужно сейчас, чтобы поддержать вас в столь физически и морально сложное время.

**** Доступно только во втором и третьем триместре.****

Рефлексотерапия

60 минут - \$120

Классическая терапия для ног, которая стимулирует все рефлекторные точки на ступнях, соединенные с определенными органами. Эффективно расслабляющий ритуал, оказывающий глубокое положительное воздействие на общее самочувствие.

Фирменная массажная терапия

Полное расслабление и обновление организма достигается за счет целительных массажных практик в сочетании с наполненными антиоксидантами и витаминами маслами и бальзамами. Наши мастера массажа, вдохновленные традиционными методами лечения со всего мира, отправят вас в блаженное путешествие для оздоровления души и тела.

Ароматерапия

60 минут - \$120

90 минут - \$170

В этом комплексном массаже используется смесь эфирных масел, подобранная по вашему желанию и настроению, и легкая массажная техника, чтобы привести в гармонию все чувства.

Балийский массаж

60 минут - \$120

90 минут - \$170

Этот расслабляющий массаж, в котором применяется легкое и среднее надавливание, уходит корнями в вековые традиции балинезийских практик. Массаж идеально подойдет для начала путешествия по острову.

Тайский массаж

60 минут - \$130

90 минут - \$180

Древняя техника массажа, передаваемая из поколения в поколение на протяжении веков, использует давление вдоль энергетических линий в комбинации с растяжкой мышц, помогает снять напряжение и скованность. Тайский массаж выполняется без масла. 90-минутный массаж включает использование подогретых травяных компрессов.

Мышечное расслабление

60 минут - \$130

90 минут - \$180

Массаж предназначен для достижения максимальных терапевтических результатов, с использованием давления от умеренного до глубокого для лечения определенных групп мышц. Эта терапия помогает снять мышечное напряжение и смягчает синдром повторяющегося стресса.

Питательный массаж

60 минут - \$130

90 минут - \$180

Выберите собственный бальзам: смесь эфирных масел дерева марула и нероли (Расслабление), выводящий токсины южноафриканский орех монгомонго и масло ши (Очищение) или увлажняющая дыня Калахари и жожоба (Увлажнение). Ощутите абсолютное умиротворение и расслабление.

Детокс массаж

60 минут - \$120

90 минут - \$170

Стимулирующий массаж, воздействующий на лимфатическую систему, для улучшения кровообращения и запуска процесса детоксикации, усиленный эффектом ореха монгомонго и можжевельника.

Ритуалы для тела

Разглаживающие кожу пилинги

Спокойствие

45 минут - \$95

Сочетающий расслабляющие масла марула и нероли, этот пилинг мягко очищает, смягчает и увлажняет кожу, а также способствует успокоению тела и разума.

Детокс и укрепление

45 минут - \$95

Энергетическая смесь специй с тропических островов для отшелушивания кожи, которая помогает снять симптомы задержки жидкости в организме и способствует детоксикации. Ритуал завершается нанесением на кожу укрепляющего корректирующего крема для тела.

Максимальное увлажнение

45 минут - \$95

Великолепный увлажняющий скраб для тела, обогащенный основными жирными кислотами и разглаживающими кожу органическими гранулами. Этот тропический скраб придает коже сияние и подготавливает к насыщенному отдыху.

Кокосовый скраб для тела

45 минут - \$95

Окунитесь в чистое тропическое блаженство. Испытайте 45 минут райского отшелушивания и увлажнения, что сделает вашу кожу сияющей, омоложенной и глубоко напитанной.

Скраб для тела с лавандой

45 минут - \$95

Аромат лаванды успокоит ваши чувства, в то время как наша 45-минутная процедура отшелушивания подарит вам мягкую, эластичную кожу со здоровым сиянием.

Ритуалы для тела

Обертывания

Осветляющий скраб и маска для тела *Thanaka*

60 минут - \$120

Танака — это традиционный косметический ингредиент, получаемый из коры дерева Танака, произрастающего в Мьянме (Бирма). Он широко используется в продуктах по уходу за кожей из-за его осветляющих, противовоспалительных и увлажняющих свойств. Танака известна своей способностью выравнять тон кожи, уменьшать повреждения от солнца и способствовать поддержанию молодости лица. Эта 60-минутная процедура, основанная на силе Танаки, мягко отшелушивает и глубоко питает, усиливая естественное сияние вашей кожи.

Питательна маска из глины

60 минут - \$120

Испытайте мощную комбинацию богатого антиоксидантами зеленого чая и бодрящей Моча, усиливающих качества друг друга, чтобы очистить и омолодить вашу кожу, оставляя вас чувствовать себя свежим, обновленным и готовым провести день.

Восстановление после загара

60 минут - \$120

В этой процедуре по восстановлению поврежденной солнцем кожи используются целебные свойства чистого алоэ вера и африканского картофельного бальзама. Мягкое очищающее средство для лица, успокаивающая маска и увлажняющий крем нежно восстанавливают и обновляют кожу.

Импровизированные СПА-ритуалы

Кокосовое обертывание для волос

30 минут - \$80

Теплое кокосовое масло местного производства мягко наносится на волосы и кожу головы и впитывается благодаря мягкому массажу головы и плечей. Идеальная процедура после дня, проведенного на океане. Результат процедуры - мягкие, сияющие волосы с тропическим ароматом кокоса.

Возрождение странника

30 минут - \$80

Этот ритуал прекрасно сочетает в себе расслабление организма и наполнение его жизненной энергией. Массаж помогает уменьшить напряжение и убрать задержку жидкости в организме, а процедура для ног - улучшить циркуляцию крови.

Лечебный экспресс-уход за лицом

30 минут - \$80

Экспресс-уход за лицом, включающий очищение, пилинг и увлажнение. Это идеальное дополнение к вашему любимому массажу.

Снятия напряжения

30 минут - \$80

Почувствуйте, как ваши плечи и спина полностью расслабляются, как уходит напряжение и скованность. Идеальная процедура после долгого путешествия в ваш мальдивский Рай.

Аюрведические процедуры

Аюрведа, древний целостный подход к исцелению, известный своими балансирующими и омолаживающими эффектами.

Широдхара

60 минут - \$150

Основываясь на древнем учении аюрведической медицины, успокаивающее травяное масло непрерывным потоком течет по «третьему глазу» (лбу), убаюкивая ваши чувства в глубоком океане спокойствия. Терапия улучшает ясность ума, расслабляя все тело. Лечение идеально подходит для тех, кто хочет избавиться от бессонницы, смены часовых поясов или психического стресса.

Интенсивное облегчение спины

75 минут - \$159

Созданная для полного обновления тела, эта процедура сочетает в себе снимающий стресс массаж спины с аюрведической терапией (Кати Басти), которая пробуждает тело, сердце и душу. Теплое лечебное масло осторожно капают на поясницу, чтобы сформировать теплый резервуар, а затем накладывают горячий компресс с 7 теплыми травами. Снимая мышечное напряжение, это помогает смазывать соединительные ткани, сохраняя их гибкость. Рекомендуется лечение для снятия болей в пояснице.

Массаж Абхьянга

60 минут - \$120

90 минут \$170

Аюрведические масла, настоянные на специальных травах, медленно нагреваются и мягко втираются в кожу. Этот массаж глубоко расслабляет, гармонизирует, выводит токсины, укрепляет и оздоравливает весь организм. Этот массаж также улучшает лимфоток и стимулирует иммунную систему. Он одновременно успокаивает и укрепляет нервную систему. Таким образом, Абхьянга является защитником, хранителем и омолаживающим средством.

Аюрведическое путешествие

90 минут - \$180

За этим путешествием следует лечебная техника Широдхара, которая смешивается с массажем Марма Абхьянга, известным как мать всех массажей. Включает в себя обильное использование подогретых травяных масел и сложный древний стиль лечения, предназначенный для балансировки тела и разума. Отлично снимает стресс и заряжает энергией.



Детские СПА-программы

Нежное сияние

30 минут - \$60

Освежающий деликатный скраб для питания и увлажнения нежной кожи.

Сбалансированный уход за лицом

30 минут - \$60

Деликатная процедура для лица, с использованием обогащенной эссенции нероли. Помогает сбалансировать выделение кожной секреции, успокаивает и увлажняет проблемную кожу.

Мягкость и нежность

30 минут - \$55

60 минут - \$100

Питательный массаж, подходящий для детей, стимулирует развитие моторики и умственных способностей, уменьшает беспокойство и улучшает иммунную систему.



Солнечные Блики

Маникюр и Педикюр

Делюкс СПА маникюр

60 минут - \$75

питание/скраб/подрезание/придание формы/полировка

Делюкс СПА педикюр

60 минут - \$75

питание/скраб/подрезание/придание формы/полировка

Французский маникюр или педикюр

60 минут - \$75

Экспресс-маникюр

30 минут - \$40

Экспресс-педикюр

30 минут - \$40

Индивидуальный Сервис

Придайте индивидуальности вашим СПА процедурам, обратившись к нашему СПА консьержу. Позвольте нам придумать для вас уникальную СПА программу.

Спа Пакеты

Пакет «Расслабление»

~~\$370~~
\$315

3 дня

- День 1 ● Скраб для тела на выбор (45 минут)
- День 2 ● Массаж всего тела на выбор (60 минут)
- День 3 ● Процедура для лица на выбор (60 минут)

Пакет «Жизненная сила»

~~\$680~~
\$579

5 дня

- День 1 ● Скраб для тела на выбор (45 минут)
- День 2 ● Массаж всего тела на выбор (60 минут)
- День 3 ● Процедура для лица на выбор (60 минут)
- День 4 ● Массаж всего тела на выбор (60 минут)
- День 5 ● Процедура для лица на выбор (60 минут)

Пакет «Умиротворенность»

~~\$385~~
\$329

4 дня

- День 1 ● Массаж всего тела на выбор (60 минут)
- День 2 ● Персональная практика хатха-йоги
- День 3 ● Йога-нидра
- День 4 ● Звуковая медитация

Пакет «Забота о Себе»

~~\$740~~
\$629

7 дня

- День 1 ● Скраб для тела на выбор (45 минут)
- День 2 ● Массаж всего тела на выбор (60 минут)
- День 3 ● Персональная практика хатха-йоги
- День 4 ● Массаж горячими камнями (60 минут)
- День 5 ● Процедура для лица на выбор (60 минут)
- День 6 ● Маникюр или педикюр на выбор
- День 7 ● Массаж всего тела или процедура для лица на выбор (60 минут)

Этикет Sun Spa

Время прибытия

Пожалуйста, приходите на ресепшн СПА-центра за 20 минут до забронированного времени. В случае опоздания, время отведенное на процедуру сокращается.

Правила отмены

Кабинет для процедур и СПА терапевт были забронированы специально для вас, поэтому, при отмене менее чем за 4 часа до назначенного времени, взимается штраф в размере 50% от стоимости процедуры. Полная оплата взимается, если отмена была сделана в последнюю минуту или если гость не явился на процедуру.

Способы оплаты

СПА-центр принимает оплату только на номер виллы. Оплата наличными или кредитной картой не принимается.

Политика возврата

Все СПА процедуры нельзя возратить, обменять или перебронировать на других гостей, если не указано иначе.

Правила поведения в Sun Spa

Для сохранения особой атмосферы и проявления уважения к другим гостям СПА-центра, будьте любезны, переведите мобильные телефоны и другие электронные устройства в бесшумный режим. Маленькие гости в возрасте до 16 лет должны посещать СПА-центр с законным опекуном, который поможет сохранять тишину. В СПА-центре запрещено курить и употреблять спиртные напитки.

СПА для детей

СПА-процедуры доступны для маленьких гостей в возрасте от 6 до 14 лет.

Состояние здоровья

Прежде чем проходить СПА-процедуры, пожалуйста, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом на наличие медицинских противопоказаний. Гости должны заполнить консультационную форму до начала процедур и предоставить как можно больше информации, для получения максимальной пользы от посещения СПА-центра.

Контактные линзы

Рекомендуется снимать контактные линзы на время процедур по уходу за лицом. Пожалуйста, приносите собственный чехол и раствор.

Ценные вещи и ювелирные изделия

Не рекомендуется одевать украшения во время СПА-процедуры. Ювелирные изделия и ценные вещи можно положить на хранение в шкатулку для драгоценностей, которая есть в СПА-кабинете. Администрация не несет ответственности за потерю ювелирных изделий или других ценностей, принесенных в СПА-центр.

Несчастные случаи и травмы

Персонал СПА-центра, руководство и компания-владелец не несут ответственности за какие-либо травмы или ущерб, причиненные в СПА отдельному гостю и/или членам его семьи.



MÖVENPICK

RESORT KUREDHIVARU
MALDIVES

Оставайтесь с нами

f @movenpickkuredhivarmaldives
@MVMovenpick

Mövenpick Resort Kuredhivaru Maldives
Kuredhivaru island, Noonu atoll Republic of Maldives

we make moments

movenpick.com